Sous l'eau, l'homme évolue dans un espace à trois dimensions. Une inspiration et il remonte doucement. Il se propulse d'un léger coup de palme et expire. Apercevant sous lui un poisson, il bascule tête en bas et se laisse descendre. Plonger donne l'impression d'avoir des ailes, d'être débarrassé de la pesanteur. Mais pour connaître cette sensation enivrante, il faut savoir s'adapter au monde sous-marin et respecter les lois qui le régissent.

[L'homme et le poisson]
[La pression sous l'eau]
[Les paliers de décompression]
[Plonger en sécurité]